

# EQUI-COACHING LA POSTURE DE LEADER

*Permettre aux dirigeants  
de **prendre conscience** de leur mode  
de fonctionnement relationnel  
pour **devenir leader***

2 JOURS

FORMATION  
SUR MESURE\*

## PROGRAMME

### PUBLIC

Opérationnels ayant à mener des actions de management et d'animation d'équipes

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Une approche simple, concrète et "expérientielle" permettant au stagiaire de prendre conscience rapidement de ses axes de progression.

Les exercices proposés avec les chevaux sont exclusivement pratiqués à pied et ne requièrent aucune connaissance et expérience équestre.

Différents temps : alternance entre action, observation, débriefings et transferts métiers avec la participation des consultants.

Chaque expérience vécue est débriefée :

- **à chaud** : le feedback du cheval, de la personne, des autres participants, puis le retour de des consultants;
- **à froid** : le jour même, plus tard, et transposée au quotidien professionnel puis traduite en objectifs de progrès.

### Les enseignements et bénéfices attendus pour les participants :

Améliorer sa communication non verbale : observer, écouter, s'adapter, intervenir avec justesse ;

Etablir une relation de confiance, mettre en confiance, faire confiance ;

Adopter une posture ressource claire : prendre sa place, générer la mise en mouvement, donner une place et une direction ;

Mesurer et développer l'impact de son intention et de ses capacités d'influence ;

Favoriser l'autonomie et la montée en compétences ;

Travailler sa cohérence personnelle ;

Expérimenter l'importance du lâcher prise ;

Prendre du recul

Définir et s'engager sur son Plan de Progrès Personnel.